

c 主題:禱告手冊第 27 天 主題:離開負面思想的壓制

<https://youtu.be/eNSnTsaqPiU>

2019.04.17 週三晨禱文 禱告手冊第 27 天 主題：離開負面思想的壓制

一、敬拜 10 分鐘

1、我心頌揚

<https://youtu.be/mTFYVIGefOI>

放下一切重擔 來到主的腳前 單單尋求敬拜你 愛慕你  
你的愛何等甘甜 你的信實不改變 你的膀臂圍繞我 扶持我

我心渴慕你懷抱我靈渴慕你同在 單單尋求敬拜你 愛慕你  
我心渴慕你懷抱 我靈渴慕你同在 在你懷中我得著安息

我心頌揚 你作為何等奇妙 我要歡唱你慈愛 何等長闊高深  
我心頌揚 你作為何等奇妙 我要歡唱你慈愛 直到永遠

2、奇妙主

[https://youtu.be/fQoytg\\_pgE8](https://youtu.be/fQoytg_pgE8)

你是奇妙主，豐盛的恩典，降服在你大能的愛中，耶穌我敬拜你，  
我靜默在你面前，唯有你是我一切，我愛慕你我主我神，救贖恩典，

耶穌我活著為你，單單愛你，我神，全心驚歎你奇妙恩典，  
我獻上讚美，我站立敬畏你，我站立敬畏你。

我靜默在你面前，唯有你是我一切，我愛慕你我主我神，救贖恩典，  
我靜默在你面前，唯有你是我一切，我愛慕你我主我神，救贖恩典，

耶穌我活著為你，單單愛你，我神，全心驚歎你奇妙恩典，  
我獻上讚美，我站立敬畏你，我站立敬畏你，

我站立敬畏你，我站立敬畏你。

## 二、讚美 5 分鐘

### 1.讚美神奇的大愛，祂是叫我們痊癒得醫治的主

賽 38:15-17 我可說什麼呢？他應許我的，也給我成就了。我因心裡的苦楚，在一生的年日必悄悄而行。主啊，人得存活乃在乎此。我靈存活也全在此。所以求你使我痊癒，仍然存活。看哪，我受大苦，本為使我得平安；你因愛我的靈魂（或譯：生命）便救我脫離敗壞的坑，因為你將我一切的罪扔在你的背後。

### 2.我心要稱頌祂，因為祂使我活著

賽 38:18-19 原來，陰間不能稱謝你，死亡不能頌揚你；下坑的人不能盼望你的誠實。只有活人，活人必稱謝你，像我今日稱謝你一樣。為父的，必使兒女知道你的誠實。耶和華肯救我，所以，我們要一生一世在耶和華殿中用絲弦的樂器唱我的詩歌。

07:33 芄芄 三、主題 10 分鐘

[禱告手冊] p.142-147

## 四. 處理問題 - 自潔悔改 15 分鐘

### 1. 內心愁煩 奔波忙碌卻無定向

詩 39:6 世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取。

太 13:22 撒在荊棘裏的，就是人聽了道，後來有世上的思慮、錢財的迷惑把道擠住了，不能結實。

路 10:40-41 馬大伺候的事多，心裏忙亂，就進前來，說：「主啊，我的妹子留

下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」耶穌回答說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾…

## 2. 不願饒恕 滿是苦毒而不解怨

羅 3:11-14 沒有明白的；沒有尋求神的；都是偏離正路，一同變為無用。沒有行善的，連一個也沒有。他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們用舌頭弄詭詐，嘴唇裏有虺蛇的毒氣，滿口是咒罵苦毒。

太 18:32-35 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。

## 3. 定睛困境 怪罪他人卻不仰望神

王上 19:13-14 以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口。有聲音向他說：「以利亞啊，你在這裏做甚麼？」他說：「我為耶和華一萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」

## 4. 小信不信 心持二意不肯交托

詩 16:4 以別神代替耶和華的（或譯：送禮物給別神的），他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。

王上 18:21 以利亞前來對眾民說：「你們心持兩意要到幾時呢？若耶和華是神，就當順從耶和華；若巴力是神，就當順從巴力。」眾民一言不答。

太 6:24 一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。

07:34 芄芄已收回訊息

07:35 芄芄 五、處理問題 -宣告 15 分鐘

## 1. 持定基督 忘記背後直奔標竿

來 4:14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。

腓 3:13-14 弟兄們，我不是以為自己已經得着了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

## 2. 靠主和好 歡喜盼望忍耐等候

羅 5:1-3 我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉着他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐…

羅 5:11…我們既藉着我主耶穌基督得與神和好，也就藉着他以神為樂。

林後 5:18-19 一切都是出於神；他藉着基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。這就是神在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。

## 3. 剛強壯膽 耶和華以勒必有預備

林後 4:16-18 所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。

來 11:17-19 亞伯拉罕因着信，被試驗的時候，就把以撒獻上；這便是那歡喜領受應許的，將自己獨生的兒子獻上。論到這兒子，曾有話說：「從以撒生的才要稱為你的後裔。」他以為神還能叫人從死裏復活；他也彷彿從死中得回他的兒子來。

## 4. 堅心倚靠 不再是我乃是基督

來 12:1-2 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍着我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我

們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

加 2:20 我已經與基督同釘十字架，現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着；並且我如今在肉身活着，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。

07:35 芄芄 六、為以色列、耶路撒冷平安 代求 (5 分鐘)

### 1. 除淨舊酵 成為新團 重新接上 死而復生

林前 5:7 你們既是無酵的麵，應當把舊酵除淨，好使你們成為新團；因為我們逾越節的羔羊基督已經被殺獻祭了。

羅 11:15-16 若他們被丟棄，天下就得與神和好，他們被收納，豈不是死而復生嗎？所獻的新麵若是聖潔，全團也就聖潔了；樹根若是聖潔，樹枝也就聖潔了。

### 七、主禱文、祝禱

我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！