

2019.04.05 晨禱直播

主題：禱告手冊 第十九天

誰能看見我~被忽略(一)

<https://youtu.be/93XjzT6Getk>

2019.4.5 週五晨禱

主題：醫治禱告手冊第十九天

誰能看見我~被忽略(一)

### ◆一、敬拜(15' )

#### 1.喜樂泉源

祢是我喜樂泉源 祢使我歡欣跳躍 祢使我自由飛翔 不再被罪惡綑綁  
祢是我永生盼望 祢愛有無比力量 從今時直到永遠 祢應許不會改變  
祢的寶血 有能力能醫治一切的傷口 祢的復活 能改變一切的咒詛成為祝福  
我們要高舉祢聖名 祢配得所有最大的讚美  
我們要用全心和全意 來敬拜祢  
我們要歡迎祢來臨 願祢來設立寶座在這裡 我們要張開口 不停讚美祢

<https://www.youtube.com/watch?v=jLwnJlvoqYY>

#### 2.從破碎到自由

我渴望更多得著祢 乾渴的心再次滿溢 我渴望更多經歷祢 除去軟弱重新站立  
今天我要遇見祢 我的生命不再停留 誠實面對自己 接受釋放與更新  
從破碎到自由 經歷醫治和真平安 寶血所立的約 承擔羞辱換來喜樂  
從破碎到自由 重新連結在主愛裡 極至的愛和恩典領取祝福再前行

<https://www.youtube.com/watch?v=aPmMAMkckog>

### 二、頌讚 神的所是

✓1.讚美 神是醫治的救主，祂親身擔當我們的罪孽和痛苦，在基督裏釋放我們，使我們得醫治、得自由

耶 17:14 耶和華啊，求祢醫治我，我便痊癒，拯救我，我便得救；因祢是我所讚美的。

加 5:1 基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。

彼前 2:24 祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得了醫治。

✔2.讚美 神是愛和恩典的神，在祂寶血的約中施行醫治和拯救，用喜樂代替憂傷、羞辱，使我們得著命定和福份

賽 61:7-8、10 7 你們必得加倍的好處，代替所受的羞辱；分中所得的喜樂，必代替所受的凌辱。在境內必得加倍的產業；永遠之樂必歸與你們。8 因為我一耶和華喜愛公平，恨惡搶奪和罪孽；我要憑誠實施行報應，並要與我的百姓立永約。10 我因耶和華大大歡喜；我的心靠 神快樂。因祂以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上，好像新郎戴上華冠，又像新婦佩戴妝飾。

◆ 詩歌：從破碎到自由

<https://www.youtube.com/watch?v=aPmMAMkckog>

三、主題分享（10'）

◆ 四、處理問題(20' )

✔1.開口原諒饒恕，過往教養中有意、無意的忽略，造成我傷痛的人

太 6:14 你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯

弗 4:31-32 31 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；32 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如 神在基督裡饒恕了你們一樣。

✔2.為我常處在孤單、無歸屬感之中，無法與人建立真實親密的關係，且繼續製造距離、繼續童年被剝離的習慣感受，求主赦免

詩 25:16 求你轉向我，憐恤我，因為我是孤獨困苦。

傳 4:8 有人孤單無二，無子無兄，竟勞碌不息，眼目也不以錢財為足。他說：我勞勞碌碌，刻苦自己，不享福樂，到底是為誰呢？這也是虛空，是極重的勞苦。

✔3.求主憐憫我因被忽略而失去對自己與他人的感覺與情緒，常在冷漠、冷淡與麻

木沒有歸屬感的光景中，求主醫治

羅 12:15 與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。

約 16:32-33 32 看哪，時候將到，且是已經到了，你們要分散，各歸自己的地方去，留下我獨自一人；其實我不是獨自一人，因為有父與我同在。33 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」

◆ 詩歌：父啊我向祢呼求

<https://www.youtube.com/watch?v=Jd8MVgMCg8M>

五、宣告 (9' )

✔1. 奉主的名推開被忽略、被拒絕與孤立、孤兒的靈，宣告我要恢復與 神與人交通的靈覺與感覺

創 2:7 耶和華 神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當。

約壹 3:16-17 16 主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。17 凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛 神的心怎能存在他裡面呢？

✔2. 宣告要從被忽略的光景離開禱告

林後 5:18 一切都是出於神；他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。

弗 4:4-6 身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗，一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。

✔3. 宣告剛強壯膽，等候神的帶領

腓 4:13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

提後 1:7 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

◆ 詩歌：抬起我的頭

<https://www.youtube.com/watch?v=ARHxIJVjmGI>

## 六.為以色列禱告（5’）

✔1.為以色列能經歷、能感覺、能領受基督的愛是何等的長闊高深

弗 3:18-19 18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，19 並知道這愛是過於人所能測度的，便叫 神一切所充滿的，充滿了你們。

◆ 詩歌：和散那/高舉耶穌

<https://www.youtube.com/watch?v=bBqTBsZRz4o>

## 七、主禱文、祝禱

我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！