

2019.4.13 晨禱直播 主題：第 25 天—過度的擔憂與恐懼

<https://www.youtube.com/watch?v=mylDEqfUras>

07:07 許銘顯 2019.4.13 週六晨禱

主題:醫治禱告手冊第 25 天

過度的擔憂與恐懼

壹、敬拜 (10 分鐘)

1、《神真是我力量》

https://youtu.be/Vg_bojnCnkM

除了祢在天上 有誰

除了祢在地上 我也沒有所愛慕

雖然有時候 我身心軟弱

但有一件事 永遠不會改變

神真是我的*力量

神真是我的*力量

神真是我的*力量

我的福份到永遠 到永遠

(*喜樂、盼望、拯救)

2、《我要歌唱天父奇妙的愛》

<https://youtu.be/y0pnn1xKtlw>

我要歌唱天父奇妙的愛

我要歌唱天父無限恩惠

祂(祢)的愛 永不會改變

永不會虛偽 永遠信實的慈愛

壓傷的蘆葦祂不會折斷

將殘的燈火祂(祢)也不吹滅

祂(祢)的愛 永不會改變

永不會虛偽

永遠信實的慈愛 慈愛

祂(祢)的愛為我罪釘十架

為我從死裡復活
耶穌基督 為我再來的君王
我深信 無論是生是死
天使或空中掌權者
都不能使我與基督的慈愛隔絕

貳、讚美 (10 分鐘)

1、讚美耶和華是我的牧者，我的好牧人，祂主動尋找拯救我，照顧供應我，我要天天吃喝祂的話語，順從聖靈引導，身心飽足、奔走天路！

詩 23:1-3

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

結 34:11、15-16

主耶和華如此說：看哪，我必親自尋找我的羊，將牠們尋見。主耶和華說：我必親自作我羊的牧人，使牠們得以躺臥。失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治；只是肥的壯的，我必除滅，也要秉公牧養牠們。

2、讚美主滿有恩惠慈愛，為我捨命成就永恆新約，仇敵已經失敗！祂呼召我，愛我到底，縱使行過死蔭幽谷，有主相伴保護，必得勝有餘！

詩 23:4-6

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

約 10:14-15

我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。

羅 8:28、31、37

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。既是這樣，還有甚麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？然而，靠着愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。

07:07 許銘顯 參、主題講解/說明 (10 分鐘)

肆、處理問題 (15 分鐘)

1、求主赦免我們陷入過度的擔憂與恐懼，將不必要的擔子放在身上，重軛壓在心中喘不過氣，讓仇敵有工作的機會，使我們陷入惡性的循環

箴 18:14 人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？

箴 25:28 人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。

求主赦免我們陷入過度的擔憂與恐懼，將不必要的擔子放在身上，重軛壓在心中喘不過氣，讓仇敵有工作的機會，使我們陷入惡性的循環。

2、求主赦免在過度的擔憂與恐懼中，忘記神是我們的幫助和力量

太 12:20 壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅；等他施行公理，叫公理得勝。

來 4:15-16 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

求主赦免我們在過度的擔憂與恐懼中，忘記神是我們的幫助、力量與盾牌，失去信心與盼望。

3、求主赦免我常在擔憂中，相信仇敵的謊言與攻擊，常深陷情緒低落、失眠、無價值感罪惡感，甚至自殘的念頭之中

哀 4:17 我們仰望人來幫助，以致眼目失明，還是枉然；我們所盼望的，竟盼望一個不能救人的國！

賽 42:21a~22 以色列啊，你是我的僕人，我造就你必不忘記你。我塗抹了你的過犯，像厚雲消散；我塗抹了你的罪惡，如薄雲滅沒。你當歸向我，因我救贖了你。

07:07 許銘顯 伍、宣告醫治 (10 分鐘)

1、求基督的寶血遮蓋，除去過度的擔憂與恐懼，在主的同在中重新得力

創 2:2 到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。

腓 4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

求基督的寶血遮蓋，除去過度的擔憂與恐懼，我們要在安息中從新得力，心得醫治，靈得甦醒。

2、穿上屬靈全副的軍裝，宣告基督已得勝，並得勝有餘。

撒母耳 7:12 撒母耳將一塊石頭立在米斯巴和善的中間，給石頭起名叫以便以謝，說：到如今耶和華都幫助我們。

弗 6:13 所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。

我要穿上屬靈全副的軍裝，戴上救恩的頭盔，使我的思想不再仇敵受攻擊，神必保守我的心懷意念，將出人意外的平安賜給我。宣告基督已經戰勝一切的仇敵，我倚靠祂必不懼怕也不動搖，我站立在主的聖約上，我與主一同得勝並且得勝有餘！

3、立定心志委身祭壇，加強屬靈的濃度與飽和度，靠聖靈的幫助，斷開重軛，宣告所有上癮、身心的病症，及腦性的病變都要完全得醫治得釋放！

賽 10:27 到那日，亞述王的重擔必離開你的肩頭；他的軛必離開你的頸項；那軛也必因肥壯的緣故撐斷。

詩 30:11-12 你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，叫我的靈歌頌你，並不住聲。耶和華我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！

腓 4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

我要立定心志委身祭壇，加強屬靈的濃度與飽和度，呼求聖靈的幫助，恩膏必能斷開重軛，我們要穿上喜樂衣，天天讚美神的慈愛、信實、美善、慷慨…，將感謝、頌讚與榮耀都歸於祂！宣告所有上癮症的網綁、身心的病症，及腦性的病變都要在神大能同在中完全得醫治得釋放

07:07 許銘顯 陸、為以色列、耶路撒冷平安 代求 (5 分鐘)

1、願神百姓在各樣艱難中能仰望以色列的真神及祂永恒的話語

詩 119:116~117 求你照你的話扶持我，使我存活，也不叫我因失望而害羞。求你扶持我，我便得救，時常看重你的律例。

七、主禱文 祝禱

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡（或作：脫離惡者）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！