

家庭祭壇 101

約一 5：19，我們知道，我們是屬神的，全世界都臥在那惡者手下。而惡者來，就是要偷竊、殺害、毀壞。現代的家庭，不論是單親家庭、核心家庭、折衷家庭、擴大家庭，也都無法脫離這樣的權勢，但是，難道這就註定仇敵可以對我們的家庭予取予求嗎？在過去年間，我們看見許多因為個人祭壇所產生的見證，我們也了解個人祭壇是個人吸引神的同在，然而，個人祭壇的權柄層次是截然不同於集體祭壇，換句話說，在集體祭壇中所能夠成就的必然會超過個人祭壇，而家庭祭壇這個最基本的集體祭壇就扮演其中最關鍵的角色。

許多人一定會質疑，難道我們已經參加主日禮拜，也建立個人靈修禱告的生活，難道這還不夠嗎？只是，當現代家庭的根基已損毀，或為追求個人成就、或為財務的需要而成為雙薪家庭時，父母與子女，甚至於祖父母之間的互動究竟應該如何來進行呢？主說：當世人投靠在祂翅膀的蔭下。我們必因祂殿裡的肥甘得以飽足；神也必叫我們喝祂樂河的水。因為，在祂那裡有生命的源頭；在祂的光中，我們必得見光。神這般的承諾，你和你的全家願意來嚐一嚐嗎？

家庭祭壇，就是讓全家聚在一起，共讀神的話語、分享、悔改和禱告祈求的地方。讓我們在家庭祭壇中經歷建造、修復、醫治，在家庭中學習愛與被愛，建立家庭教育和家庭生活教育。父母和子女之間的互動，不再是停留在命令、說教或是告訴父母物質上的需要或是將自己鎖在房間內看電視、聽音樂、上網。耶穌將無條件的愛給了我們，但是無條件的愛不是隨意放任，而是在家庭中用神愛世人的高度，讓家庭的成員認識上帝，知道自己的價值。當家庭中遭遇重大事件時，讓家人共同在家庭祭壇時來到神的面前，一同學習神的原則，經歷神的大能和信實。即使你的孩子仍幼小，讓他們親自目睹父母是如何地信靠神，不要把問題隱藏起來，這樣，他們就能一起經歷神。

許多人必定會問說：我的家庭狀況很特別、很困難，或是孩子太小、功課太忙、在外地上學，或是爸爸太忙在外地上班，或是家人都尚未信主，那我如何能夠築家庭祭壇呢？我們仍舊要與你分享，是的，你可以在個人祭壇之外，在一週之間，累積一個小時來為家人的狀況作悔改與禱告守望。

這福音本是神的大能，要救一切相信的，讓我們在家庭祭壇中，一起來經歷這份能夠改變你、我及我們家人的大能。也期待你將家庭祭壇的見證與台灣的眾教會一起分享。

以下是綜觀性的資料，可以作為你築家庭祭壇時的參考。

一、築家庭祭壇的目的

1. 敬拜神，學習神的話語
2. 信仰與日常生活融合為一
3. 在實際生活中傳遞信仰

二、築家庭祭壇的內容

1. 唱詩(短詩)
2. 背誦聖經
3. 認罪、悔改、感謝、讚美、代求、勉勵、安慰、禱告

4. 故事及見證

三、家庭祭壇能夠成功之因素

1. 要持之以恆，保持家庭祭壇的律動
2. 父親可以多主動一點
3. 不必太長，不要太嚴肅
4. 選最適合全家人之時間
5. 顧到全家人之需要
6. 保持彈性

四、沒有家庭祭壇的理由：

1. 沒有合適全家人的時間；
2. 忙不過來，累死了；
3. 不知怎麼開始；
4. 過一陣子再說；
5. 早就想開始家庭禮拜，只是……等等理由。

五、築家庭祭壇的細則

- A. **訂下時間、訂下地點：**讓家庭成員知道這是家庭祭壇的時間和地點。即使，家庭中還有未信主的成員，也沒有關係，邀請他(們)一起來參與，讓他有機會接觸聖靈、詩歌和神的話語。
- B. **目標：**已經信主的成員可以是一週一次聚集在一起家庭祭壇，每次一小時，但若這在家庭生活安排上有困難，就可以調整成為兩次或三次，但是鼓勵你，要設定目標，朝向每週要累積至少一小時。
- C. **一定要作的事：**
 - a) 讀經
 - b) 分享讀經的亮光、生活中的看見
 - c) 禱告
- D. **各自有主責：**每次的家庭祭壇都有一位主責人，請主責人分工，例如 1)分配孩子負責選詩歌，將電腦或電視設定好，2)父親帶讀經並分享，3)母親帶金句背誦和禱告

E. 舉例

範例一：有同住的家人且是基督徒

A. 使用家庭祭壇禱告桌曆

一月份的主題：邀請聖靈居住我的家

共分四週，每週有主軸

第一週，邀請聖靈居住我的家，賜予能力傳福音，作見證

第二週，邀請聖靈居住我的家，顯明祂的心意，賜智慧的靈，明白祂恩召的指望

第三週，邀請聖靈居住我的家，帶領我們真實的悔改

第四週，邀請聖靈居住我的家，設立祂的寶座，祂的旨意行在我家如同行在天上

B. 讓家人感受到這件事的重要性

C. 訂下時間、訂下地點

假設我是這個家庭祭壇的發動人，我就去邀請信主的家人在約訂好的時間和地點，聚集在一

起築家庭祭壇。例如，每週一晚上 7 點和每週六的上午 10 點，在家庭的客廳中。屆時，發動人就將場地和桌曆預備好，並召集提醒大家聚集的時間到了。

D. 準時的原則：請把握一個原則，就是說定的時間，就準時開始，準時結束。

E. 內容：因為在這個範例中是兩次 30 分鐘的家庭祭壇，你就可以考慮週一晚上 7 點先是

步驟一：5 分鐘詩歌：針對本週主軸選合宜的詩歌

步驟二：18 分鐘讀經與分享：請使用本週主題經文，分享讀經的亮光和在生活中看見

步驟三：2 分鐘金句背誦：請使用本週的金句背誦

步驟四：5 分鐘禱告：為今天家庭祭壇中分享亮光時所提出的事來禱告

到週六上午 10 點時，你就重覆週一的步驟，但是，這一次就多花點心思將週一家人的分享很快地複述一次，好讓家人們可以不失焦。

F. 要有焦點：將焦點放在經文上，因為神是透過祂的話語來作教導。若從經文中，參與的家庭成員感覺到有心刺的地方，就要特別拿出來做悔改和禱告。

G. 時間不夠：若是家庭成員感覺禱告的時間不夠，就可以將禱告事項放在個人祭壇的時間再作深度處理。

H. 挫折：當不順利時，不要急著想去解決所有的問題，要在祭壇前，回到神的話語和讚美祂的信實當中。

I. 果效/見證，記得，當你開始嘗到果效，或是看到見證的果子開始開花結果時，要多多地在祭壇前讚美神的作為。

範例二：沒有同住的家人是基督徒或是個人是獨自居住在外

A. 使用家庭祭壇禱告桌曆

一月份的主題：邀請聖靈居住我的家

共分四週，每週有主軸

第一週，邀請聖靈居住我的家，賜予能力傳福音，作見證

第二週，邀請聖靈居住我的家，顯明祂的心意，賜智慧的靈，明白祂恩召的指望

第三週，邀請聖靈居住我的家，帶領我們真實的悔改

第四週，邀請聖靈居住我的家，設立祂的寶座，祂的旨意行在我家如同行在天上

B. 讓家人知道並感受到這件事的重要性

C. 訂下時間、訂下地點

雖然我是個人築家庭祭壇，這仍舊有別於築個人祭壇。我們要將焦點放在為家人來禱告，並且一定養成定時定點的習慣。例如，每週一晚上 7 點和每週六的上午 10 點，在家中。

D. 內容：因為在這個範例中是兩次 30 分鐘的家庭祭壇，你就可以考慮週一晚上 7 點先是

步驟一：5 分鐘詩歌：針對本週主軸選合宜的詩歌

步驟二：18 分鐘讀經分享：請使用本週主題經文，分享讀經的亮光和生活中的看見

步驟三：2 分鐘金句背誦：請使用本週的金句背誦

步驟四：5 分鐘禱告：為今天家庭祭壇中分享亮光時所提出的事來禱告

到週六上午 10 點時，你就重覆週一的步驟，但是，這一次就多花點心思回想週一的亮光，並繼續在這樣的亮光中持續禱告。

E. 要有焦點：將焦點放在經文上，因為神是透過祂的話語來作教導。若從經文中，感覺到有心刺的地方，就要特別拿出來為家人做悔改和禱告。

F. 時間不夠：可以照個人的負擔和時間延長。

G. **挫折**：當不順利時，不要急著想去解決所有的問題，要在祭壇前，回到神的話語和讚美祂的信實當中。

H. **果效/見證**，記得，當你開始嘗到果效，或是看到見證的果子開始開花結果時，要多多地在祭壇前讚美神的作為。

六、家庭祭壇 Q&A

1. 家庭祭壇的焦點

歷代志下 7:14-16

這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。我必睜眼看、側耳聽在此處所獻的禱告。現在我已選擇這殿，分別為聖，使我的名永在其中，我的眼、我的心也必常在那裏。

所有的祭壇都有一個相同的焦點就是尊主為大，吸引神的同在。最大的挑戰就是如何順服神的話語，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，成為神所喜悅的。

在**個人祭壇**上，我們著重**針對個人的狀況**來處理；

在**家庭祭壇**，我們就聚焦在**家庭生活，家庭價值和家庭成員和家庭中的問題**。

不論築個人或家庭祭壇，最必要的成份是悔改。不論是主禱文，或是浪子的比喻，主都在說：放下我們個人的道路，悔改回到祂的生命的真道上。

悔改是無法憑空想像，因為我們的悔改是針對遠離了神的真理和道路而有的反應，因此，在祭壇中，一定要讀神的話語。再者，神的話語是兩刃的利劍，當神以話語指明問題的所在時，祂也必然從指明一條回轉的活路。求主從祂的話語中，給我們生命的智慧，甦醒我們的心，以至於我們能夠從祂的真道上，看見自己的硬頸和悖逆，幫助我們從裡面長出一顆憂傷痛悔的心。

悔改很容易成為一種理論，那是因為我們無法即知即行。求主幫助我們在家庭祭壇的禱告中長出一種憂傷痛悔，這種憂傷痛悔使得我們在禱告後能夠產生真實的深惡痛絕，以至於開始改變，使得我們能夠因著神的話語，讓神觸摸我們的軟弱處，因家庭祭壇所能生出集體的權柄，斷開我們的惡行，重建家庭的根基，父親的心要轉向兒女，兒女的心轉向父親，叫悖逆的人轉從義人的智慧，家庭成為全人發展的根基，不再是個人成就主導一切。

2. 保持彈性的原則

能夠幫助家庭祭壇持續下去的一個主要原因是”願意持守的心”，因此，第一步是要讓家庭祭壇成為你生活中的一部分。保持彈性的原則，就是為了讓家庭祭壇能夠持續下去。保持彈性，不是隨興地三天打魚兩天曬網，而是能夠針對每次的特殊狀況，找出讓家人能夠持續家庭祭壇的方法。因此，我們針對幾類較常發生的狀況，說明：

a. 參與成員的彈性

請記得，一個人開始為家庭來守望，也是一個好的開始，因為神就有機會可以做工。若是兒女已經離家就學或就業者，或是，配偶尚未信主者，你可以在個人祭壇的時間以外，特別為家人來守望禱告，等到家人全員到齊時，就聚在一起築家庭祭壇。

若是，在築家庭祭壇時，你尚未信主的家人願意一起讀經和分享，就把握機會，邀請他們一起加入，但是，務必記住一個原則，要邀請家人一起讀經，不要單單只是分享福音或聊天，要讓神有機會用祂的話語來服事你的家人。

b. 聚會時間的彈性

只要把握一周累積至少一小時的原則即可。定時定量的原因在於訓練自己，也讓家人知道，你已經將家庭祭壇融為生活步調中的必要一步。你可以每天早上十分鐘，這樣六天就可以累積一小時。你也可以一天兩次，每次 15 分鐘，這樣你只要兩天就可以完成。

若是，你這週有臨時事件以致於無法照常家庭祭壇時，你可以事先安排後，順延。重點是，每周須要維持至少一小時。

c. 家人間鬧意見時，該怎麼辦？

若是夫婦間鬧意見，家庭祭壇是否要照常？我們的建議：是的，在此時，更需要照常。只是，若真是對方不願意參與時，你們可以分別開來築家庭祭壇，但是，建議你不要聚焦在問題上，而是，多讀經，多讓神的話語來調整你和家人間的心思意念。

d. 子女太小，該怎麼辦？

幼兒是可以跟家人一起家庭祭壇。你可以跟幼兒說，我們一起來讀聖經，或一起來唱詩歌，對他們說明這是家庭祭壇的時間，我們一起讀經、禱告。當孩子知道，現在是家庭祭壇的時間，這是家人一起讀經、禱告、分享的時候。你會訝異幼小的孩子是能夠明白，只是，因為幼兒的注意力只維持時間較短，所以家庭祭壇的時間不要拉長。若是，您的孩子好動，就抱他們，一起讀經禱告。

青少年期的孩子，要幫助他們了解父母對家庭祭壇的重視，不要因為他們需要做功課、或補習、或預備考試，就不參與家庭祭壇。反而，可以使用家庭祭壇的時間為他們守望禱告。

e. 子女在外就學就業或是配偶在外地工作，該怎麼辦？

邀請他們仍舊分開來在不同地點築祭壇。

3. 家庭祭壇和個人祭壇有什麼不相同？可以混合在一起進行嗎？

家庭祭壇和個人祭壇有不同的焦點，所以要分開來做。家庭祭壇不能取代個人祭壇，相同的，個人祭壇也不能取代家庭祭壇。