

2019.3.14 週四 晨禱

(.)主題:「什麼是不合理的情緒」

一、詩歌敬拜 (10 分鐘)

① 恩典已降臨

https://www.youtube.com/watch?v=-oyKU6_h8JQ

將軟弱變為剛強 貧窮成為富足 瞎眼得看見 哀哭變為跳舞
一切山窪都填滿 崎嶇成為平原 在神裡面充滿無限可能

**祢的能力覆庇我 戰勝試煉和艱難 我相信祢的恩典完全夠我用

*神的恩典已降臨 喜樂充滿我們中間 在恩典深處 重擔都變為輕省
神的恩典已降臨 喜樂充滿我們中間 倚靠全能神 沒有難成就的事

② 從破碎到自由

<https://www.youtube.com/watch?v=DGKKklI7Ito>

我渴望更多得著祢 乾渴的心再次滿溢
我渴望更多經歷祢 除去軟弱 重新站立
今天我要遇見祢 我的生命不再停留
誠實面對自己 接受釋放與更新

*從破碎到自由 經歷醫治和真平安
寶血所立的約 承擔羞辱換來喜樂
從破碎到自由 重新連結在主愛裡
極至的愛和恩典 領取祝福再前行

00:55 Gigi npn 二、 讀經-頌讚宣揚主的所是 (5 分鐘)

(*)詩篇 16:7-11

詩 16:7 我必稱頌那指教我的耶和華；我的心腸在夜間也警戒我。

詩 16:8 我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。

詩 16:9 因此，我的心歡喜，我的靈（原文是榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。

詩 16:10 因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。

詩 16:11 你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。

1. 讚美主是我的幫助與高台，常指教我的心如何思量，使我的心靈喜樂、肉身也安然居住。
2. 讚美主耶穌已復活得勝，將我的靈魂從黑暗中贖回，使我得以走向生命之路、得著福份。

(*)詩歌：醫治我

<https://www.youtube.com/watch?v=EX742-NmARg>

壓傷的蘆葦他不折斷 將殘的蠟燭他不吹息
一生的年歲在他手裡 平安喜樂都陪伴我 平安喜樂都陪伴我

*醫治我 我必得痊癒 萬軍之耶和華全能的主

得痊癒 如鷹展翅上騰 奔跑走天路

四、 祭司自潔悔改(15 分鐘)

1. 求主赦免我在情感的挫折中不斷貶低自己，影響自己的情緒和健康，也使自己深陷於自我隔絕的狀態，無法好好愛自己、照顧自己。

箴言 18:14

人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？

加拉太書 5:14-16

因為全律法都包在愛人如己這一句話之內了。你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。

2. 求主赦免我因著不合理的信念帶來的情緒，看自己與他人皆是糟糕至極，甚至對「上帝的愛」感到懷疑。求主救我脫離，無法愛己愛人的光景。

瑪拉基書 1:2a

耶和華說：我曾愛你們。你們卻說：你在何事上愛我們呢？

詩篇 77:6-8、13

我想起我夜間的歌曲，捫心自問；我心裡也仔細省察。難道主要永遠丟棄我，不再施恩嗎？難道他的慈愛永遠窮盡，他的應許世世廢棄嗎？…神啊，你的作為是潔淨的；有何神大如神呢？

申命記 7:8

只因耶和華愛你們，又因要守他向你們列祖所起的誓，就用大能的手領你們出來，從為奴之家救贖你們脫離埃及王法老的手。

3. 求主醫治我因不合理信念帶來的情緒所造成身體的疾病、情緒的憂鬱，求主賜恩典引我走向主「甚好的眼光」，我要在醫治的恩流中選擇看自己為寶、看別人為尊貴。

詩篇 23:4

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

以賽亞書 57:15

因為那至高至上、永遠長存（原文是住在永遠）名為聖者的如此說：我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔謙卑的人同居；要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒。

以賽亞書 43:2-4a

你從水中經過，我必與你同在；你趟過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。因為我是耶和華—你的神，是以色列的聖者—你的救主；我已經使埃及作你的贖價，使古實和西巴代替你。因我看你為寶為尊。

(*)詩歌：因祢愛的大能

<https://www.youtube.com/watch?v=RGsnNKHevDs>

主我親近祢 使我心變化更新 我知在主裡 祢恩典湧流
在祢慈愛裡 我心中一切軟弱 都將被挪去 因祢愛的大能

主開啟我眼 使我與祢面對面 明白祢的愛 祢在我裡面
更新我心意 向我顯明祢旨意 在每日生命中 因祢愛的大能

*擁抱我 讓祢愛圍繞我 吸引我 靠近我身旁
我等候 將如鷹展翅上騰 我要與祢飛翔 祢聖靈引領我
在祢愛的大能。

00:55 Gigi npn 五、 宣告醫治 (10 分鐘)

1. 奉主的聖名宣告，我要用讚美推開一切自我貶低與自責，宣告主自己的寶座要設立在我的心中，我要得醫治成為新造的人。

以賽亞書 61:3

賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。

詩篇 18:2~3

耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的 神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。3 我要求告當讚美的耶和華；這樣我必從仇敵手中被救出來。

2. 奉主耶穌的名宣告，我今早要領受聖靈的充滿，支取神的形象與樣式，讓我重新成為有靈的活人，不再被情緒纏磨。

創世記 2:7

耶和華 神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當。

創世記 1:27

27 神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。

3. 奉主耶穌的名斷開我靈魂體因情緒而來的病痛與壓制，都要退到主後邊去，我要成為自由，進入

命定。

馬太福音 4:23~24

耶穌走遍加利利，在各會堂裡教訓人，傳天國的福音，醫治百姓各樣的病症。24 他的名聲就傳遍了敘利亞。那裡的人把一切害病的，就是害各樣疾病、各樣疼痛的和被鬼附的、癲癩的、癱瘓的，都帶了來，耶穌就治好了他們。

以弗所書 2:10

10 我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是 神所預備叫我們行的。

(*)詩歌：釋放屬天能力

<https://www.youtube.com/watch?v=ECKjjYK49Mo>

聖靈膏油為我斷開沈重軛 相信就必得著神的應許
活水江河從主寶座流出 帶來醫治和盼望
生命裡有重重的關口 生活中有無窮的挑戰
不是依靠勢力聰明才能 讓我們靠聖靈大能得勝

*求釋放屬天的能力 為祢榮耀國度 來更新這世代
求釋放屬天的能力 哦主 打開天堂之門
吹來復興氣息 讓全地上 充滿神的榮耀

**雖然黑暗遮蓋大地 幽暗遮蓋萬民
耶和華卻要照耀我們 如同閃電在天際 劃破一切陰霾
求釋放屬天的能力 為祢榮耀國度 來更新這世代
求釋放屬天的能力 哦主 打開天堂之門
吹來復興氣息 讓全地上 充滿神的榮耀

六、 為耶路撒冷求平安 (5 分鐘)

1. 願神醫治長兄們在歷史中，因環境纏磨而產生的情緒與病痛，能得耶穌的纏裹。

何西阿書 6:1~2

來吧，我們歸向耶和華！他撕裂我們，也必醫治；他打傷我們，也必纏裹。2 過兩天他必使我們甦醒，第三天他必使我們興起，我們就在他面前得以存活。

(*)詩歌：哀哭變跳舞

<https://youtu.be/SaBPdDeejW0>

七、主禱文！

我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！