

## 一、詩歌敬拜

### 1. 信實的神

信實的神 祢永遠不改變 信實的神 祢永遠不改變  
依靠耶和華的人 好像錫安山 哈利路亞 永不動搖

祂的應許永不改變 不落空 眾山怎樣圍繞耶路撒冷  
耶和華也照樣圍繞我們 從今時直到永遠

### 2. 父啊 我向祢呼求

祢知道我最深的意念 祢明瞭我內裡的一切  
但祢從不定罪 滿有憐憫和恩惠 溫柔的光照亮我心扉

我追想祢過往的作為 我思念祢同在的榮顏  
我的心渴想祢 如乾旱之地盼雨 神啊 求祢留心聽

父啊 我向祢呼求 醫治我裡面的破碎  
當我的心發昏 領我到更高之地 使我高過四面的仇敵

我要倚靠祢的慈愛 要因祢的救恩快樂  
容我到祢聖所 瞻仰祢榮耀能力 以歡樂的嘴唇讚美祢

## 二、經文讚美 5 分鐘

### 1. 讚美神 祂使瞎子看見 聾子聽見 祂為信靠祂的人預備大道

賽 35:5-8 那時，瞎子的眼必睜開；聾子的耳必開通。那時，瘸子必跳躍像鹿；啞巴的舌頭必能歌唱。在曠野必有水發出；在沙漠必有河湧流。發光的沙要變為水池；乾渴之地要變為泉源。在野狗躺臥之處，必有青草、蘆葦，和蒲草。在那裡必有一條大道，稱為聖路。污穢人不得經過，必專為贖民行走；行路的人雖愚昧，也不至失迷。

約 14:6 耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」

## 三、解釋引言 10

### 四、祭司自潔悔改 15 分鐘

#### 1. 不知如何管理情緒，任憑苦毒的情緒、暴怒的情緒栽種在心田，徒留地步給魔鬼

弗 4：25-27，所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。

#### 2. 任憑受傷的情緒恣意妄為，造成自己與他人的持續擴大的傷害

創世記 4:23 拉麥對他兩個妻子說：亞大、洗拉，聽我的聲音；拉麥的妻子，細聽我的話語：壯年人傷我，我把他殺了；少年人損我，我把他害了

創世記 27:41 以掃因他父親給雅各祝的福，就怨恨雅各，心裡說：為我父親居喪的日子近了，到那時候，我要殺我的兄弟雅各。

### 3. 過度的罪惡感，過度地貶低自己與他人所造成的惡性循環

約伯記 32：2、5 那時有布西人蘭族巴拉迦的兒子以利戶向約伯發怒；因約伯自以為義，不以神為義。 …以利戶見這三個人口中無話回答，就怒氣發作。

箴言 15:1 回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。

## 伍、宣告得醫治 15

### 1. 宣告基督真理來澆灌醫治我受傷的心

真理的鏟子鏟在雜亂的心靈，使得生命樹的四圍得以掘開土，挖掉雜草，剷除虛假、罪和傷害。神的慈愛和周遭人的關懷成為肥料，豐裕人的心田，

路 13：8-9，8 管園的說：『主啊，今年且留著，等我周圍掘開土，加上糞； 9 以後若結果子便罷，不然再把它砍了。』

箴 11:30 義人所結的果子就是生命樹；有智慧的，必能得人。

啟 2:7 聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！得勝的，我必將神樂園中生命樹的果子賜給他吃。』

### 2. 宣告在基督裡的新生命，聖靈成為我情緒的主人

因神恩典的臨到，我是蒙救贖、有確切成熟盼望的基督徒，受傷與疑惑，只會引領我更坦然面對自己的情緒與問題

羅 3：24-26，如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白地稱義。神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義；因為他用忍耐的心寬容人先時所犯的罪，好在今時顯明他的義，使人知道他自己為義，也稱信耶穌的人為義。

### 3. 宣告屬神的真理來將我的靈與魂、傷害與受損的心分割開

來 4:12 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

## 六、守望以色列

在國際上備受敬重的心理學家伊蒂特·伊娃·伊格博士，也是世上少數僅存的猶太大屠殺倖存者。她 16 歲時，全家人就被送往惡名昭彰的奧許維茲集中營。就在她父母慘遭殺害後才幾個小時，有「死亡天使」之稱的納粹軍官門格勒醫師強迫伊蒂特跳舞取悅他，她也因此逃過一死。1945 年盟軍解放了集中營，當一名美國大兵將伊蒂特從屍堆中救出來時，她只剩下不到 32 公斤。

伊蒂特輾轉來到美國展開新生，她建立了自己的家庭，並潛心攻讀心理學，成為一位成功的心理治療師。然而，如同夢魘般的過往和倖存者的罪惡感卻始終縈繞不去，於是她將自己的心封閉起來，絕口不提往事，以逃避代替一切。

直到二次大戰結束 35 年後，伊蒂特重返奧許維茲集中營，重新省視那段被剝奪的人生，她才赫然領悟，真正的自由只有放下之後才能獲得，她也終於原諒那個多年來唯一無法原諒的人——她自己。

伊蒂特·伊娃·伊格博士說：我們都很了解所謂的暴力，而且都深知冰封自己是什麼感覺，我內心也曾揹負一個傷口，這傷實在太深，有好多年的時間，我根本無法向任何人談起這個傷口。

我的過去至今人揮之不去：每當聽到警笛聲，或沉重腳步聲，或有人大聲喊叫，我就感到焦慮和暈眩，後來我才學到這就是創傷，創傷是一種幾乎時時存在與內心的感受，總覺得哪裡不對勁，或覺得有什麼可怕的是即將發生，我的身體自動會出現恐懼反應叫我要趕緊逃走，要找掩護，要躲起來，因為危機無所不在。即使是日常普通事件，仍可以勾起我的創傷。匆匆一瞥，或某種特殊氣味，都可能是我瞬間回到過去。

### 1. 求主醫治經歷集中營後的創傷症候群

賽 53:5 哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。

太 12:20 壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅；等他施行公理，叫公理得勝。

### 2. 宣告耶穌基督是彌賽亞的榮耀知識要充滿以色列

賽 53:10 耶和華卻定意（或譯：喜悅）將他壓傷，使他受痛苦。耶和華以他為贖罪祭（或譯：他獻本身為贖罪祭）。他必看見後裔，並且延長年日。耶和華所喜悅的事必在他手中亨通。