

2019.04.16 晨禱直播

主題:禱告手冊第 26 天 過度憂慮與身體疾病

<https://youtu.be/HSTOBOj6EZg>

2019.04.16 週二晨禱文 禱告手冊第 26 天 主題：過度憂慮與身體疾病  
一、敬拜 10 分鐘

1.帶我進入

[https://youtu.be/YY8i\\_KGJAwg](https://youtu.be/YY8i_KGJAwg)

我要以感謝的心進入你的門，我要以讚美進入你的院，  
我要以心靈誠實見你的榮面主啊，讓我現在尋見你，  
我心中有個願，就是要見你面。

帶我進入你的至聖所，你的雙手擁抱著我，  
讓我陶醉在你至聖所，請擁抱我，  
帶我進入你的至聖所，你的聲音進入我耳朵，  
你的言語牽引著我，請差遣我。

2. 榮美的救主

<https://youtu.be/PLxbbjQMpck>

耶穌，榮美的救主，復活全能真神，  
榮耀君王，神羔羊，聖潔和公義。

尊榮的拯救者，明亮晨星，  
天使高聲齊頌揚，萬物都屈膝來敬拜你

何等奇妙，何等榮耀，超乎萬民之上，配得尊崇，  
何等奇妙，何等榮耀，耶穌我主，超乎萬名之上，耶穌。

我要永遠敬拜，耶穌我愛你，耶穌我愛你。耶穌，榮美的救主。

07:04 小鳳 二、讚美 5 分鐘

1.當在主面前歡樂 將榮耀能力歸給祂

詩 68:4 你們當向神唱詩，歌頌他的名；為那坐車行過曠野的修平大路。他的名是耶和華，要在他面前歡樂！

詩 68:32-35 世上的列國啊，你們要向神歌唱；願你們歌頌主！歌頌那自古駕行在諸天以上的主！他發出聲音，是極大的聲音。你們要將能力歸給神。他的威榮在以色列之上；他的能力是在穹蒼。神啊，你從聖所顯為可畏；以色列的神是那將力量權能賜給他百姓的。神是應當稱頌的！

## 2.當稱頌主的名 因祂恩慈廣大 施行拯救

詩 68:28 以色列的能力是神所賜的；神啊，求你堅固你為我們所成全的事！

詩 68:18-20 你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，叫耶和華神可以與他們同住。天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的！（細拉）神是為我們施行諸般救恩的神；人能脫離死亡是在乎主耶和華。

## 三、主題 10 分鐘

[禱告手冊] p.142-147

## 四. 處理問題 - 自潔悔改 15 分鐘 更新版

### 1. 求主赦免我們思慮煩擾過度，以致體受損，靈枯乾

箴:17:22 喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨枯乾。

箴:18:14 人有疾病，心能忍耐，心靈憂傷，誰能承當呢？

我們被許多不必要的憂慮與愁煩抓住，以致身體健康受損，屬靈的生命也日漸枯乾，求主憐憫！

### 2. 赦免我們忘記神掌權，失去信心使愁苦加增

路:12:25-26 你們那一個能用思慮，使壽數多加一刻呢？〔或作使身量多加一肘呢〕這最小的事，你們尚且不能作，為甚麼還憂慮其餘的事呢？

路 12:6-7 五個麻雀不是賣二分銀子嗎？但在 神面前，一個也不忘記；就是你們的頭髮，也都被數過了。不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！」

### 3.求主赦免我們為地上那可朽壞的憂慮愁煩

詩 90:10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

傳 2:23 因為他日日憂慮，他的勞苦成為愁煩，連夜間心也不安。這也是虛空。

### 4.以別神代替耶和華的，愁苦必然加增

詩 16:4 以別神代替耶和華的（或譯：送禮物給別神的），他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。

申 28:65-67 在那些國中，你必不得安逸，也不得落腳之地；耶和華卻使你在那裡心中跳動，眼目失明，精神消耗。你的性命必懸懸無定；你晝夜恐懼，自料性命難保。你因心裡所恐懼的，眼中所看見的，早晨必說，巴不得晚上才好；晚上必說，巴不得早晨才好。

07:07 小鳳 五、宣告主的醫治跟釋放臨到 15 分鐘……祭壇就是要吸引神

1.. 宣告主是為我們擔重擔的神，必叫我們心裡的力量剛強起來。

彼前:5:7-9 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

箴 10:22 耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。

弗 3:16 求他接著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來

在喜樂中，挪去憂愁，斷開焦躁與不安，因主施恩的膀臂托住我們，叫我們心裡的力量剛強起來。

2.求主加添給我們信心，信入神的話

約 14:1 你們心裡不要憂愁；你們信神，也當信我。

約 14:27 我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

3.宣告靠著祭壇的大能，斷開非神信念的體系

詩 16:11 你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中永永遠的福樂。

詩 43:4 我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！

西 3:2-3 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。

4.我們理當依著神的意思憂愁，以至於得救

林後 7:10 因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來。以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。

林後 7:11 你看，你們依著神的意思憂愁，從此就生出何等的慙懃、自訴、自恨、恐懼、想念、熱心、責罰（或作：自責）。在這一切事上，你們都表明自己是潔淨的。

07:07 小鳳 六、為以色列、耶路撒冷求平安禱告

六、為以色列、耶路撒冷求平安禱告

為大選之後以色列要堅信他們所信靠的神，必繼續扶持他們成為列國的祝福

詩 33:12 以耶和華為神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！

賽 41:10-14 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。凡向你發怒的必都抱愧蒙羞；與你相爭的必如無有，並要滅亡。與你爭競的，你要找他們也找不著；與你爭戰的必如無有，成為虛無。因為我耶和華—你的神必攙扶你的右手，對你說：不要害怕！我必幫助你。你這蟲雅各和你們以色列人，不要害怕！耶和華說：我必幫助你。你的救贖主就是以色列的聖者。

七、主禱文、祝禱

我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！